

» Autonieuws

## Al het nieuws tussen bumper en achterwielen vindt u bij ons

[www.deweekkrant.nl/auto](http://www.deweekkrant.nl/auto)



## Geef je mening

In de vrijdageditie van de Veluwepost staat wekelijks een poll over een lokaal of landelijk item. De poll is ook te vinden op de site [www.veluwepost.nl](http://www.veluwepost.nl). Stem op de poll en geef je mening.

Stem ook deze week op de poll



# Modeshow van de Kledingbank

In de gemeente Wageningen bestaat er sinds augustus 2009 een kledingbank voor mensen, die het financieel niet meer kunnen bolwerken. De Stichting Kledingbank Wageningen is opgericht door Gerard van der Torren en werkt alleen met vrijwilligers. De service schijnt er niet voor niets te zijn. Met andere woorden, er blijkt duidelijk behoefte te bestaan aan een kledingbank.

► Jan Boer  
► Wageningen

Iedereen kan er gebruik van maken op vertoon van een geldige voedselbankpas of een verwijfsbrief van een maatschappelijke organisatie, zoals de sociale dienst, maatschappelijk werk, Leger des Heils en anders. Mensen mogen dan per jaar per gezinslid twintig stuks kleding gratis uitkiezen. Voorzitter

Gerard van der Torren over zijn Kledingbank: "We zijn afhankelijk van wat we aangeboden krijgen. We krijgen kleding van particulieren en van ondernemers. Momenteel krijgen we veel kleding binnen, wel meer dameskleding dan herenkleding. Het blijft maar doorstromen. De kwaliteit wordt steeds beter omdat we heel kritisch kunnen zijn. Men krijgt hier nette, schone kleding. Men

» 'We zijn afhankelijk van hetgeen wordt aangeboden'

mag eventueel ook kledingstukken omruilen. De mensen staan hier soms in de rij". Zijn vrouw Gisella vult aan: "De mensen komen uit verschillende culturen, ze komen overal vandaan. De vrijwilligers bedienen tientallen mensen per

week". Alle kleding krijgt een bestemming. Kleding, die blijft hangen, gaat naar andere organisaties. Die op hun beurt zorgen dat de kleding op een goede plek terecht komt. Op zaterdag 3 september wordt er rond de middag een modeshow georganiseerd, waar medewerkers van de Kledingbank kleding zullen dragen, die door klanten gratis bij de Kledingbank kan worden afgehaald op vertoon van een verwijfsbrief of voedselbankpas. Gerard van der Torren: "Op deze manier willen we de Kledingbank positief voor het voetlicht brengen. We moeten toch leren om naar de Kledingbank te durven gaan als dat nodig is. Men hoeft zich daar helemaal niet voor te schamen". De Stichting Kledingbank Wageningen wil graag meer kinderkleding en kinderschoenen, herenkleding en jongenskleding in huis hebben. Gisella: "We hebben het echt nodig, want we krijgen het steeds drukker". Verder is



Gisella en Gerard van der Torren druk in de weer in de Kledingbank.

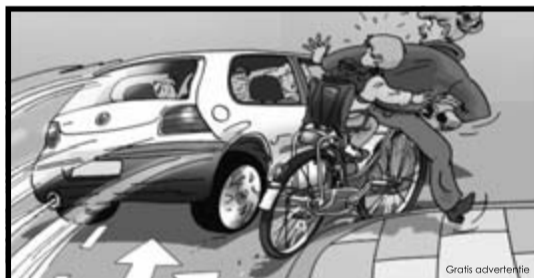
FOTO: JAN BOER

de Kledingbank op zoek naar meer vrijwilligers. Ook zoekt men fondsen. Mensen, die zich aangesproken voelen, kunnen bellen met telefoonnummer 06-22585449. Stichting Kledingbank is gevestigd op de Industrieweg 22 in Wageningen. Bij de Kledingbank kan zonder afspraak op maandag en woensdag worden bezocht.

### Charitatieve instellingen

Gebruikte kleding (en overig textiel) wordt in de regel door kledinginzamelende charitatieve instellingen aangeduid als fondsenwervende instellingen en ingezameld

om met de netto-opbrengst ervan goede doelen te steunen. De Kledingbank in Wageningen kan ook een charitatieve instelling worden genoemd.



Ergernissen in het verkeer?

## Geef ze door op vriendelijk verkeer.nl

een initiatief van de Fietsersbond



## (Annefeiten)



door Anne Waterlander  
Een natuurlijk alternatief.

### Combinatieknoflook maakt het leven compleet

Men heeft altijd al wel vermoed, dat knoflook een geneeskrachtige werking had. Een vermoeden dat in de laatste 125 jaar wetenschappelijk is onderbouwd. Zo kwamen diverse universiteiten en instituten tot opzienbarende ontdekkingen. Zo merkten zij, dat knoflook het cholesterolgehalte verlaagt, de doorbloeding van het lichaam bevordert en hartstoringen – en soms welvaartsziekten – helpt voorkomen. Vorige week noemde ik een speciale combinatie, waarvan ik de verdere samenstelling nog zou toelichten. Zo'n combinatie bevat naast de ingrediënten, die ik vorige week noemde, nog de volgende elkaar ondersteunende bestanddelen:

**Selenium**, een sporenelement, dat niet alleen een evenwicht is tegen allerlei zware metalen in het lichaam, maar eveneens het verouderingsproces vertraagt.

**Bèta-caroteen**, een bijna-echte vitamine en de voornaamste producent van vitamine A. Zij beschermt cellen tegen de schadelijke invloed van zuurstof en staat bekend om haar neutraliserende werking van vrije radicalen.

**Vitamine C** zorgt voor een goede conditie van hart en bloedvaten en speelt een krachtige rol bij de versterking van het immuunsysteem. Net als vitamine B6 doet ze mee aan de vorming van neurotransmitters en bevordert ze de opname van ijzer.

**Vitamine E** valt op door de beschermende werking van andere vitamines tegen afbraak door de inwerking van zuurstof. Zij is de vijand van de vrije radicalen. Ook gaat er van deze vitamine een preventieve werking uit voor wat betreft aderverkalking, hartinfarcten, suikerziekte,

een verstoorde doorbloeding en vertraging van het verouderingsproces.

**Lecithine** is een natuurlijk voedingsmiddel, dat de eigenschap heeft het cholesterolgehalte van het lichaam te verlagen. Lecithine komt vooral voor in de hersenen en de zenuwen. Omdat lecithine goed is voor de doorbloeding van – vooral – de hersenen, ondersteunt zij het concentratievermogen.

**Rutine** is afkomstig uit boekweit en heeft als belangrijkste eigenschap het zorgen voor een goede conditie van de kleine haarvaatjes, die veel in de hersenen voorkomen.

**Meidoornmaceraat** wordt vooral gewaardeerd om het vermogen bloedvaten schoon en de bloeddruk op het juiste peil te houden.

**Maretakmaceraat**. Voegen we dit maceraat aan knoflook toe, dan kunnen wij er zeker van zijn dat het hart steeds een flinke oppepper krijgt.

**Dosering en gebruik**. Bij aanschaf van voedingssupplementen van knoflook in combinatie met andere elementen is het vooral belangrijk te kijken naar de samenstelling en de hoeveelheid werkzame stoffen die in het product zijn verwerkt. Een product met een hoge concentratie werkzame stoffen is uiteraard, vanwege de gewenste effecten, aan te bevelen. De betere gezondheidswinkel kan u vertellen hoe de samenstelling van de diverse preparaten is. De capsules dient u steeds met ruim water in te nemen. Tenslotte, een goed doordachte capsule is reukloos (door de slow released werking).

Een goed preparaat combineert al deze eigenschappen in één capsule.

## ANNE WATERLANDER

verzorgt op afspraak adviesconsulten bij Reformhuis 't Zonnetje  
Bergstraat 42 - Wageningen - Tel. 0317 - 423497 / Maandereind 59 - Ede - Tel. 0318 - 614530

**• KOOPZONDAG 28 AUGUSTUS • KOOPZONDAG 28 AUGUSTUS •**

**Badkamerspecialist** Sinds 1998

**Briljant sanitair b.v.** AL 13 JAAR EEN BEGRIP

**WWW.SANITAREILAND.NL**

**UW BADKAMER NOG NOOIT ZO VOORDELIG**

**2500 M<sup>2</sup>**

**WWW.SANITAREILAND.NL**

**KOOPZONDAG**

**28 AUGUSTUS**

**GARSTSTRAAT 9B 4021 AB MAURIK**

**NIET TE VERSLAAN!**

Tel. 0344-694440 Fax 0344-694904 Dinsdag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00 uur;

info@briljantsanitair.nl zaterdags en de laatste zondag

www.sanitaireiland.nl van de maand van 10.00-17.00 uur.

**Garststraat 9B Maurik**

**• KOOPZONDAG 28 AUGUSTUS • KOOPZONDAG 28 AUGUSTUS •**

**Mijn vrouw knokt tegen depressies, ik voor onze relatie.**

Bijna 135.000 mensen zijn manisch-depressief. Steun hen en hun familie. Geef op GIRO 4003.

[www.psychischegezondheid.nl](http://www.psychischegezondheid.nl)

**FONDS PSYCHISCHE GEZONDHEID**

Iedereen mentaal weerbaar